

# VALAKI MONDJA MEG, HOGYAN KELL ÉLNI!

## WORKSHOP

Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete

**2018. december 8. szombat**

Van olyan, hogy úgy érezzük az élet „kihúzta lábunk alól a talajt”. Elvesztettünk valakit, vagy valamit, keresünk valakit, vagy valamit. Bizonytalanok vagyunk. Válságban az életünk. A meglévő eszközeinkben csalódtunk, tehetetlenek érezzük magunkat. Ilyenkor jó lenne, ha valaki megmondaná, mit tegyünk, mi a helyzet. De vajon megmondhatja-e valaki? Kell-e valakinek megmondania? Tényleg jó lesz, ha valaki megmondja? Kinek, mikor, mit kell megmondania? A workshop során ezeket a kérdéseket járjuk körbe, különböző szempontokból megvilágítva.

**Helyszín:** Báránycsok Fejlesztő Gyermekközpont • 1068 Budapest, Városligeti fasor 40.

**Részvételi díj:** • november 1-ig történő utalás vagy befizetés esetén **7000 Ft/fő** • november 1-e utáni utalás vagy helyszínen történő befizetés esetén **9000 Ft/fő**

(Számlaszám: CIB BANK 10701180-47352807-51100005 - a közleményben kérjük, írja be a saját nevét, és azt, hogy „workshop 2018”)

**Jelentkezés:** Dr. Duba Andreánál • telefon: +36-70-337-2504 • e-mail: [andrea.duba@konzultacio.hu](mailto:andrea.duba@konzultacio.hu)

### Előadások

- 9.00 - 9.35 Érkezés, regisztráció, megnyitó
- 9.35 - 10.35 „Jó az álmodozás, ám ha fölébredünk...”  
(A vágyvezérelt gondolkodástól a realitásérzig)  
Dr. Ormay István – pszichiáter  
aktív-analitikus kiképző-pszichoterapeuta
- 10.35 - 11.35 Uralom? Önuralom? Réaturalom?  
Bodnár Csilla – klinikai szakpszichológus  
aktív-analitikus kiképző-pszichoterapeuta  
Dr. Horváth Mónika – az orvostudomány kandidátusa,  
aktív-analitikus pszichoterapeuta
- 11.35 - 11.50 Kávészünet
- 11.50 - 12.50 Valaki mondja meg!  
Dr. Duba Andrea – orvos, szupervízor, aktív-analitikus terapeuta  
Koczur Anita – szexuálpszichológus, aktív-analitikus terapeuta
- 12.50 - 13.15 Hozzászólások, bemutatkoznak a műhelyek
- 13.15 - 14.15 Ebédszünet, feliratkozás a műhelyekbe

### Műhelymunka (14.15 – 16.45)

- Jónak lenni jó? Jónak lenni kényszer?  
(Apám azt mondta, anyám nem mondta)  
Műhelyvezetők: Dr. Horváth Mónika  
Dr. Tolnai Zsolt – orvos, aktív-analitikus pszichoterapeuta
  - „Boldogságföldje”  
Műhelyvezetők: Dr. Duba Andrea  
Bodnár Csilla
  - Ráhangolódni – de mire és hogyan?  
(A páciens aktív követésének technikai kérdéseiről szakembereknek, de nem csak pszichoterapeutáknak)  
Műhelyvezetők: Dr. Ormay István  
Dr. Bognár Gabriella – háziorvos, aktív-analitikus pszichoterapeuta
  - „Szexshop”  
Műhelyvezető: Koczur Anita
- 16.45 - 17.00 Kávészünet
- 17.00 - 18.00 Megbeszélés, zárás

